

МБДОУ « Детский сад комбинированного вида №31»

# ***ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ ВОСПИТАННИКОВ***

Руководитель:  
воспитатель Кондратьева А.Р.

Курск 2021г.



# Актуальность:

Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости до глубокой старости.

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. В. А. Сухомлинский писал: "Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка - это важнейший труд воспитателя". Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Общеизвестно, что здоровье нации является одним из главнейших показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее России.

Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности.



## Цель проекта:

формирование потребности у детей и родителей в здоровом образе жизни.

## Задачи проекта:

- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;
- формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- обеспечить психофизическое благополучие детей и формировать сознательное отношение к собственному здоровью;
- создать развивающую предметную среду дома, благоприятную атмосферу;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
- воспитывать желание быть здоровым;
- формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья;
- воспитывать добрые чувства, эмоциональную отзывчивость, умения различать эмоциональные состояния и настроения окружающих людей.

## Методы реализации проекта

Для реализации проекта используются дистанционные задания с рассылкой на каждый день и выполнения его совместно с родителями.



## Участники проекта:

Дети 5-6 лет, воспитатели, родители.

## Длительность проекта:

с 1 ноября по 3 ноября 2021 года.

## Формы продуктов проектной деятельности:

фотографии, загадки детей о спорте, придуманные совместно с родителями, рисунки про спорт.

## Ожидаемые результаты:

- организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды дома;
- снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- активная помощь и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей.

## Продукты проекта:

создание альбома

«Здоровый образ жизни в семье воспитанников»





*Уважаемые родители!*

Нам вместе с Вами нужно собрать  
альбом

"Здоровый образ жизни в моей семье".

Для этого нужны фото, на котором вы  
вместе с детьми занимаетесь спортом.

Фото можно присылать в группу.

Сбор фотографий до 3 ноября  
включительно. Ждём ваши фото.

Спасибо за понимание!



*ЕРМОЛОВА АЛЕСЯ*



*ДУДИНА АЛИСА*



*АСИЛОВ ТИМУР*







*СЕМЬЯ  
ГЛАДКИХ АРСЕНИЯ*





*ТКАЧЕНКОВ БОГДАН*



*ТУРКОВА АНАСТАСИЯ*





## СЕМЬЯ БЕЛОУСА САВЕЛИЯ





## БАШКАТОВА АРИНА





*МАРЬЕНКОВ АНДРЕЙ*







*ЦЫПЛЯЕВ  
МАТВЕЙ*



*СЕМЬЯ ЛОКТИОНОВА ВОВЫ*





## *МАСЛОВ МИША*







*СМИРНОВ ДМИТРИЙ*





***КИСЕЛОВА АНАСТАСИЯ***

***ПРИЛЕПКО АЛЕКСЕЙ С МАМОЙ***







*ПОЛОХОВА МИЛАНА*







*ЧАПИЛА ВАРВАРА*

*ПЕНЬКОВ АРТЕМ*



# Уважаемые родители !

## **ЗАДАНИЕ.**

1. Придумать загадку про спорт ( не скаченную с интернета) и прислать.

2. Нужно нарисовать рисунок на тему Здоровый образ жизни в моей семье. Сфотографировать его и прислать в группу.

Ждём ваши работы с нетерпением.  
(2-3 ноября)





**ЗАГАДКИ О СПОРТЕ, ПРИДУМАННЫЕ РОДИТЕЛЯМИ  
И ДЕТЬМИ**

**СЕМЬЯ БЕЛОУСОВА САВЕЛИЯ**

Две лыжи, две палки,  
а за плечами стрелялка.

Биатлон



Острое лезвие и скорость ветра  
Мчится спортсмен как ракета  
Конькобежный спорт



## СЕМЬЯ ПОЛОХОВОЙ МИЛАНЫ

Мяч в кольцо летит и гол,  
мы играем в..... (баскетбол)



Утром рано всё на месте  
Руки врозь, а ноги вместе.  
Раз - присели, два всё встали  
И на месте побежали

(Зарядка)

## СЕМЬЯ БАШКАТОВОЙ АРИШИ

Я на мостик стану смело  
Также сяду на шпагат  
С лентой делаю задания  
Обруч я кручу умело  
В красивом наряде  
Прям как акробат



(Гимнастика)







## СЕМЬЯ ТКАЧЕНКОВА БОГДАНА

Мячик по полю гоняем,  
Гол в ворота забиваем.....  
( футбол )



## СЕМЬЯ ЦЫПЛЯЕВА МАТВЕЯ

Руль, колёса и доска - нужно нам лишь  
два толчка.....  
(самокат)



**ЗОЖ ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ  
(В РИСУНКАХ)**



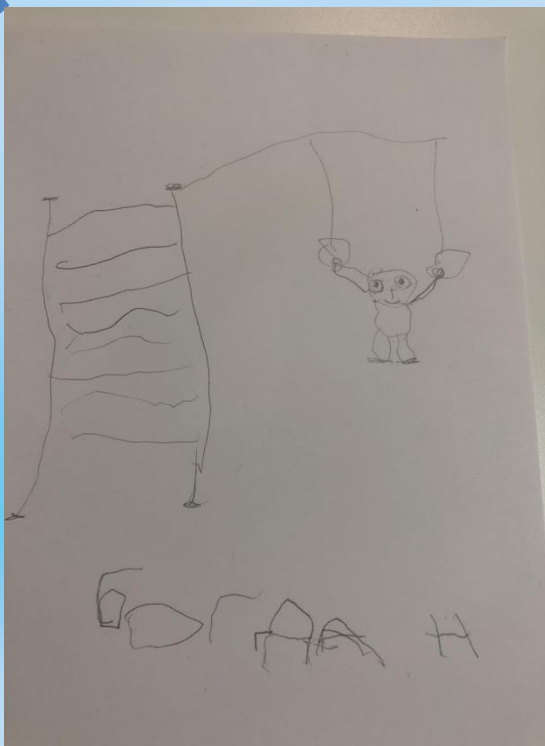
**ПОЛОХОВА МИЛАНА**



**БАШКАТОВА АРИША**







**ТКАЧЕНКОВ БОГДАН**



**БЕЛОУС САВВА**





ЦЫПЛЯЕВ МАТВЕЙ



ТУРКОВА АНАСТАСИЯ







**ГЛЕБОВ ГОРДЕЙ**



**АЛИСОВА ВИКА**



Спасибо  
за  
внимание!

