

## 1 неделя ( Осенний - зимний период)

	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<i>завтрак</i>	Суп молочный с макаронными изделиями, маслом сливочным	Каша манная на молоке,маслом сливочным	Каша гречневая молочная жидкая с сах,маслом	Каша пшеничная молочная жидкая, с маслом	Каша рисовая молочная, с маслом
	Сдоба обыкновенная.Масло порциями	Батон .Масло порциями.	Сдоба обыкновенная. Масло порциями. ( Калач)	Батон. Масло порциями.	Сдоба обыкновенная. Масло порциями.Сыр
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром.	Какао на молоке
<i>2-й</i>	Сок яблочный Печенье	Сок яблочный Вафли	Сок яблочный Печенье	Сок яблочный Печенье	Сок яблочный Печенье
<i>обед</i>	Борщ с капустой и картофелем,Сметаной	Суп картофельный с клецками.Сметаной . На мясном бульоне	Суп с вермишелью на курином бульоне.	Суп картофельный с бобовыми ( горохом) .	"Свекольник" со сметаной.
	Плов с мясом.	Жаркое по-домашнему, с мясом	Суфле из курицы /паровое/ Капуста тушеная.	Пюре картофельное. Суфле из рыбы	Каша гречневая рассыпчатая. Котлета мясная 60
	Салат из зеленого горошка с луком	Салат из свежей капусты	ИЛИ Ленивые голубцы с мясом	Морковь тертая свежая.	Соус томатный
	Хлеб йод.	Хлеб йод.	Хлеб йод.	Хлеб йод.	Хлеб йод.
	Компот из сухофруктов.	Компот из сухофруктов.	Компот из сухофруктов.	Компот из сухофруктов.	Компот из сухофруктов.
<i>полдник</i>	Кефир	Молоко кипяченое йод.	Молоко кипяченое йод.	Молоко кипяченое йод.	Кисель
	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
	Батон Повидло порциями	Печенье	Батон	Вафли	Выпечка- булочка "Дорожная"
			Повидло порциями		Овощное рагу ИЛИ
<i>ужин</i>	Пудинг творожный	Тефтели рыбные.	Творожная запеканка с отварным рисом.Соус сметанный	Суфле из печени .	Картофель тушеный
	Соус сметан	Рис отварной с маслом слив..		Макаронные изделия отвар.	с салатом из свежей капусты
	Морковь тертая	Соус томатный	Яйцо вареное	Свекольная икра	Яйцо вареное
	свежая	Хлеб йод.	Морковь свежая	Хлеб йод.	Хлеб йод.
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофе с молоком	Кофейный напиток с мол.

## 2 неделя

	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<i>завтрак</i>	Каша гречневая молочная, с маслом сливочным	Каша молочная жидкая пшеница с маслом сливочным	Каша молочная овсяная "Геркулес", с маслом слив	Каша "Дружба" на молоке, с маслом сливочным	Каша манная молочная с маслом сливочным
	Сдоба обыкновенная (Калач пшеничный) Масло порциями	Батон .Масло порциями.	Хлеб пшеничный ( калач) с маслом	Калач. С маслом сливочным	Батон с маслом сливочным
	Чай с сахаром	Какао на молоке с сахаром	Чай с сахаром	Какао на молоке	Какао на молоке
<i>2-й</i>	Сок яблочный Печенье	Сок яблочный Вафли	Сок яблочный Печенье	Сок яблочный Печенье	Сок яблочный Вафли
<i>обед</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом и сметаной	Рассольник " Ленинградский", со сметаной	Суп овощной с курой и сметаной	" Свекольник" со сметаной и мясом	Суп картофельный с крупой, мясом и сметаной
	Ленивые голубцы с мясом.	Котлета мясная	Плов из мяса птицы	Пюре картофельное. Тефтеля рыбная в томатном соусе	Запеканка из печени с рисом
		Пюре картофельное с маслом, Салат из свежей капусты.	Свекольная икра. Половина вареного яйца.	Салат из свежей капусты	Икра морковная
	Хлеб йод.	Хлеб йод.	Хлеб йод.	Хлеб йод	Хлеб йод
	Компот из сухофруктов.	Компот из сухофруктов.	Компот из сухофруктов.	Компот из сухофруктов.	Компот из сухофруктов.
<i>полдник</i>	Кефир	Молоко кипяченое йод.	Кофейный напиток с молоком йод.	Кофейный напиток на молоке	Кисель
	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
	Батон Повидло порциями	Печенье	Батон	Вафли	Выпечка- булочка "Дорожная"
					Винегрет овощной
<i>ужин</i>	Запеканка творожная	Суфле из рыбы	"Лапшевник" с творогом	Омлет натуральный	
	Соус сметан	Свекольная икра или	Соус сметанный	Салат из консервированной	
	Морковь тертая свежая	Рисовый гарнир с маслом .		кукурузы с луком (зел. гор.)	Яйцо вареное
	Яйцо вареное	Хлеб йод	Морковь свежая тертая	Хлеб йод	Хлеб йод. Сыр порциями
	Чай с сахаром, молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром