

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 31»

Утверждено

приказ № 172

от 30. 08. 2024 г.

И.О. Заведующий МБДОУ №31

Л.А. Самойлова

О.И. Кошурова



**Двигательный режим
в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31»
на холодный период сентябрь - май 2024-2025 года
для детей 2-3 лет**

№	Вид двигательной деятельности	Цикличность проведения	Ответственный
1.	Утренняя зарядка	ежедневно	Воспитатели
2.	Игры-хороводы, игры малой подвижности, народные игры	ежедневно	Воспитатели
3.	Музыкальное занятие	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
4.	Музыкальное развлечение	1 раз в неделю	Музыкальный руководитель
5.	Физ. минутки	ежедневно	Воспитатели
6.	Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели
7.	Игровой массаж	1 раз в неделю	Воспитатели
8.	Физкультурное занятие	3 раза в неделю	Воспитатели
9.	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	Воспитатели
10.	Профилактическая разминка, воздушные процедуры	ежедневно после сна, на прогулке,	Воспитатели
11.	Индивидуальная работа по развитию основных видов движений	ежедневно	Воспитатели
12.	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	Воспитатели

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 31»

Утверждено

приказ № 172

от 30. 08. 2024 г.

И.О. Заведующий МБДОУ №31

Л.А. Самойлова

О.Н. Крылова

Двигательный режим

в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31»

на холодный период сентябрь - май 2024-2025 года

для детей 3-4 лет

№	Вид двигательной деятельности	Цикличность проведения	Ответственный
1.	Утренняя зарядка	ежедневно	Воспитатели
2.	Игры-хороводы, игры малой подвижности, народные игры	ежедневно	Воспитатели
3.	Музыкальное занятие	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
4.	Музыкальные развлечения	1 раз в неделю	Музыкальный руководитель
5.	Физкультурное занятие	3 раза в неделю	Инструктор по Физо, воспитатели
6.	Физ. минутки	ежедневно	Воспитатели
7.	Двигательная разминка	ежедневно	Воспитатели
8.	Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели
9.	Релаксационные упражнения	2 раз в неделю	Воспитатели
10.	Физкультурно-досуговые мероприятия	1 раз в месяц	Инстр. по Физо, Воспитатели
11.	Профилактическая разминка, «дорожка здоровья», закаливающие процедуры	ежедневно после сна, на прогулке	Воспитатели
12.	Индивидуальная работа по развитию основных видов движений	ежедневно	Воспитатели
13.	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	Воспитатели

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 31»

Утверждено

приказ № 172

от 30. 08. 2024 г.

И.О. Заведующий МБДОУ №31

Л.А. Самойлова

О.Н. Круглова

Двигательный режим

в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31»

на холодный период сентябрь - май 2024-2025 года

для детей 4-5 лет

№	Вид двигательной деятельности	Цикличность проведения	Ответственный
1.	Утренняя зарядка	ежедневно	Воспитатели
2.	Игры-хороводы, игры малой подвижности, народные игры	ежедневно	Воспитатели
3.	Музыкальные занятия, развлечения	2 раза в неделю 2 раза в месяц	Музыкальный руководитель
4.	Физкультурное занятие	3 раза в неделю	Инструктор по Физо, воспитатели
5.	Физ. минутки	ежедневно	Воспитатели
6.	Двигательная разминка	ежедневно	Воспитатели
7.	Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели
8.	Релаксационные упражнения	1 раз в неделю	Педагог-психолог, воспитатели
9.	Физкультурно-досуговые мероприятия: Дни здоровья	1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по физкультуре
10.	Профилактическая разминка, «дорожка здоровья», закаливающие процедуры	ежедневно после сна, на прогулке	Воспитатели
11.	Индивидуальная работа по развитию основных видов движений	ежедневно	Воспитатели
12.	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	Воспитатели

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 31»

Утверждено
приказ № 72
от 30.08.2024 г.
И.О. Заведующий МБДОУ №31
Л.А. Самойлова
О.Н. Крутлова



Двигательный режим
в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31»
на холодный период сентябрь - май 2024-2025 года
для детей 5-6 лет

№	Вид двигательной активности	Цикличность проведения	Ответственный
1.	Утренняя зарядка	ежедневно	Воспитатели
2.	Игры-хороводы, игры малой подвижности, народные игры	ежедневно	Воспитатели
3.	Музыкальное занятие, развлечения	2 раза в неделю 2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
4.	Физ.минутки	ежедневно	Воспитатели
5.	Физкультурное занятие	3 раза в неделю	Инструктор по физкультуре, воспитатели
6.	Релаксационные упражнения	1 раз в неделю	Педагог-психолог, воспитатели
7.	Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели
8.	Физкультурно-досуговые мероприятия: Дни здоровья, Праздники	1 раз в месяц 1 раз в месяц	Инструктор по физкультуре, воспитатели
9.	Профилактическая разминка, «дорожка здоровья», закаливающие процедуры	ежедневно после сна, на прогулке	Воспитатели
10.	Индивидуальная работа по развитию основных видов движений	ежедневно	Воспитатели
11.	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	Воспитатели
12.	Двигательная разминка	ежедневно	Воспитатели

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 31»

Утверждено
приказ № 172
от 30.08.2024 г.

И.О. Заведующий МБДОУ №31



Л.А. Самойлова

Двигательный режим

в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31»

на холодный период сентябрь - май 2024-2025 года

для детей 6-7 лет

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Утренняя зарядка	ежедневно	Воспитатели
2.	Игры-хороводы, игры малой подвижности, народные игры	ежедневно	Воспитатели
3.	Музыкальное занятие, Музыкальное развлечение	2 раза в неделю 2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
4.	Физкультурное занятие	3 раза в неделю	Инструктор по физкультуре
5.	Физ.минутки	ежедневно	Воспитатели
6.	День здоровья	1 раз в месяц	Инструктор по физо, воспитатели
7.	Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели
8.	Релаксационные упражнения	1 раз в неделю	Педагог-психолог, воспитатели
9.	Физкультурно-досуговые мероприятия, спортивные праздники	1 раз в месяц	Инструктор по физо, воспитатели
10.	Профилактическая разминка, «дорожка здоровья», закаливающие процедуры	ежедневно после сна, на прогулке	Воспитатели
11.	Индивидуальная работа по развитию основных видов движений	ежедневно	Воспитатели
12.	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	Воспитатели